

歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第4週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
3/1 (特餐日) 	二	醬油炒飯	洋蔥 豬肉片	嫩蛋鮑菇	毛豆炒干丁	油菜	香菇筍片 雞湯
3/2 	三	胚芽飯	芥菜雞	紅燒肉角	三杯 米血豆干	青江菜	冬菜粉絲 肉絲湯
3/3 (蔬食日) 	四	白飯	鮮蔬 虱目魚柳	什錦滷味	義式馬鈴薯	高麗菜	綠豆 麥片湯
3/4 	五	小米飯	左宗棠 燒雞	麻婆豆腐	蛋酥大白菜	菠菜	大頭菜 龍骨湯

◎學校菜單使用國產豬肉