

歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第5週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
3/7 	一	米飯	蜜汁翅小腿 *2	咖哩 甜不辣	白菜 小四角	鵝白菜	大黃瓜 龍骨湯
3/8 	二	麥片飯	海結燒肉角	紹子蒸蛋	五味醬 豆腐	高麗菜 紅蘿蔔	青木瓜 雞湯
3/9 特餐日 	三	日式 炒麵	麻油雞	茶葉蛋	奶酥餐包	小白菜	味噌湯
3/10 	四	香鬆飯	壽喜燒肉片	麵輪燒雞丁	肉末 玉米粒	油菜	白玉 米血湯
3/11 蔬食日 	五	米飯	糖醋旗魚片	蕃茄炒蛋	家常豆腐	耐龍菜	當歸麵線

◎學校菜單豬肉使用國產豬肉