

# 歸仁國中營養午餐菜單\_永豐食品工廠 第6週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
 3/14	一	白飯	咖哩雞	蒜泥肉片	蔥爆豆干	青江菜	冬瓜排骨湯
 3/15	二	小米飯	梅干 冬瓜燒雞	客家小炒	螞蟻上樹	耐龍菜	酸菜肉絲湯
 3/16 特餐日	三	什錦炒麵	椒麻雞丁	豆皮 白菜滷	奶皇包	油菜	南瓜 馬鈴薯濃湯
 3/17 蔬食日	四	地瓜飯	蝦排	鮑菇什錦 板豆腐	蛋燴 絲瓜麵筋	小白菜	芋頭 西米露
 3/18	五	燕麥飯	芥藍 豬肉片	白菜 胡椒雞	小黃瓜紅K 甜不辣	高麗菜	芹菜 魚丸湯