

歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第7週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
3/21 	一	白飯	黑胡椒 洋蔥肉片	紅燒 白菜豆包	金菇 燴南瓜	油菜	香菇雞湯
3/22 (特餐日) 	二	麻油 拌飯	鳳梨 苦瓜雞	肉燥滷蛋	沙茶 炒海龍	青江菜	味噌豆腐湯
3/23 	三	胚芽飯	紅燒肉角	茄汁 黑輪條	什錦鮮匯	耐龍菜	四神肉片湯
3/24 (蔬食日) 	四	白飯	糖醋魚片	素麻婆豆腐	關東煮	高麗菜	海芽蛋花湯
3/25 	五	麥片飯	宮保雞丁	豆腐羹	白醬 捲心麵	豆芽菜	菜頭排骨湯

◎學校菜單使用國產豬肉