

## 歸仁國中 營養午餐菜單\_康立食品工廠 第8週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
3/28 	一	米飯	三杯雞 杏鮑菇	蒙古炒 肉片	香菇 滷麵筋	鵝白菜	刺瓜 魚丸湯
3/29 	二	小米飯	壽喜 燒肉片	藥膳雞丁	炒三丁	油菜	大頭菜 龍骨湯
3/30 特餐日 	三	什錦炒飯	蜜汁 翅小腿*2	小蔥肉餡餅 *2	紅燒豆腐	小白菜	豆薯 蛋花湯
3/31 蔬食日 	四	米飯	烤鯖魚	芹香豆包	麻香白玉 米血甜不辣	高麗菜	檸檬 山粉圓
4/1 	五	芝麻飯	麵輪 燒雞丁	冬瓜 燒肉片	洋蔥炒蛋	耐龍菜	味噌 高麗菜湯

◎學校菜單豬肉使用國產豬肉