

歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第 10 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
4/11 	一	白飯	泰式 豬肉鮮蔬	茶葉蛋	紅燒麵輪	青江菜	冬瓜 排骨湯
4/12 	二	麥片飯	梅干 筍乾軟骨	蒜味豆腐 (蒸)	大瓜魚丸	芥蘭菜	香菇雞湯
4/13 	三	香菇燉飯	五香翅腿	海根肉絲	沙茶 小黃瓜筍片 炒杏鮑菇	大白菜	白玉 黑輪湯
4/14 (蔬食日) 	四	芝麻飯	豆腐蒸魚	五香什錦	毛豆蒸蛋	油菜	地瓜 綠豆湯
4/15 	五	白飯	彩燒雞丁	八寶肉醬	五香豆干	高麗菜	吻魚 海芽湯

◎學校菜單使用國產豬肉