

歸仁國中 營養午餐菜單\_康立食品工廠 第 11 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
4/18 	一	米飯	山藥雞丁	嫩蛋鮑菇	韓式寬冬粉	鵝白菜	大頭菜 龍骨湯
4/19 	二	小米飯	蒙古炒肉片	咖哩魚丸	魚香豆腐	高麗菜	當歸雞湯
4/20 特餐日 	三	蔬菜拌飯	三杯雞 米血	絞肉三丁	大根黑輪	小白菜	玉米粒 蛋花湯
4/21 蔬食日 	四	米飯	白菜 虱目魚柳	冬瓜香菇 燒小菊	五味醬 豆腐	油菜	冬菜粉絲
4/22 	五	胚芽飯	瓜仔雞丁	番茄炒蛋	西芹 甜不辣	耐龍菜	白玉 龍骨湯

◎學校菜單使用之豬肉皆為國產豬肉