

## 歸仁國中營養午餐菜單\_永豐食品工廠 12週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
 4/25	一	白飯	宮保雞丁	打拋肉	什錦大黃瓜	油菜	紫菜 蛋花湯
 4/26	二	南瓜飯	烤豬排	紅燒香菇 油豆腐	絲瓜粉絲 滑蛋	耐龍菜	蕃茄 高麗菜湯
 4/27 特餐日	三	茄汁 炒飯	三杯 百頁雞	鐵板銀芽 肉片	海帶三絲	青江菜	胡瓜 排骨湯
 4/28 蔬食日	四	香鬆飯	蝦排	五彩鮮蔬 佐嫩蛋	大白菜 燒麵筋	小白菜	枸杞 紅棗銀耳
 4/29	五	白飯	咖哩雞	蒙古炒肉	蒸福州丸	高麗菜	海芽味噌 豆腐湯