






歸仁國中 營養午餐菜單\_聯利便當工廠 第 13 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
5/2 	一	白飯	宮保雞丁	彩椒豆包	鮮菇 花椰菜	耐龍菜	肉骨茶
5/3 	二	白飯	酸菜肉片	絞肉香菇 滷蛋	大黃瓜 炒 甜不辣	油菜	薑絲海芽 金菇湯
5/4 	三	什錦意麵	烤豬排	甜椒 小四角	蒸銀絲卷	青江菜	冬瓜雞湯
5/5 (蔬食日) 	四	白飯	魷魚排	筍絲海芽 炒蛋	素 麻婆豆腐	高麗菜	當歸 麵線湯
5/6 	五	白飯	三杯 馬鈴薯雞丁	燒肉冬粉	海根豆干	豆芽菜	薑絲魚丸 鮮魚湯

◎學校菜單使用國產豬肉