

歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第 14 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
5/9 	一	米飯	山藥雞丁	肉燥油豆腐	白菜魚燻	鵝白菜	大頭菜 龍骨湯
5/10 	二	地瓜飯	海結滷 軟骨丁	紅 K 洋蔥 炒蛋	冬瓜 燒麵輪	油菜	芹香 魚丸湯
5/11 特餐日 	三	蔬菜拌飯	三杯雞 杏鮑菇	關東煮	五味醬 豆腐	小白菜	巧達濃湯
5/12 蔬食日 	四	白飯	鼓汁 旗魚片	番茄炒蛋	蔥爆 丁香豆干	空心菜	綠豆湯
5/13 	五	玉米飯	香菇 花瓜雞丁	肉末炒雙丁	絲瓜 燒麵筋	乃龍菜	味噌 丁香豆腐

◎學校菜單使用之豬肉皆為國產豬肉