

# 歸仁國中營養午餐菜單\_永豐食品工廠 第 15 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
 5/16	一	白飯	蕃茄馬鈴薯 燒雞	蔥爆豬肉	螞蟻上樹	空心菜	海芽 蛋花湯
 5/17	二	南瓜飯	烤豬排	八寶肉醬	嫩蛋鮮蔬 杏鮑菇	耐龍菜	筍絲雞湯
 5/18 特餐日	三	焗烤飯	梅子高麗菜 燒雞	海帶 滷豆干	小黃瓜 炒黑輪	油菜	玉米濃湯
 5/19 蔬食日	四	白飯	鮮蔬 虱目魚柳	日式蒸蛋	滷什錦	豆芽菜	當歸 百菇湯
 5/20	五	白飯	胡椒銀芽 燒肉片	咖哩雞	玉米炒干 丁	青江菜	南瓜 蔬菜湯