

台南市歸仁國中 110 學年度第二學期第三次段考一年級健康教育科試題卷

考試範圍：第 1-3 單元(試題總共 43 題，共 3 頁) \_\_\_\_年\_\_班 座號：\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_

單選題：第 1~29 題，每題 2 分； 第 30~43 題，每題 3 分。共 100 分。

- ( ) 1. 當腳踝不慎扭傷時的處理順序為何？  
(甲)冰敷；(乙)保護；(丙)抬高；(丁)壓迫；(戊)休息  
(A)乙戊甲丁丙 (B)乙甲丁戊丙 (C)丁乙甲丙戊 (D)戊丁乙甲丙
- ( ) 2. 若你感覺廚房裡瓦斯味很重，應如何處理較安全？  
(A)打開爐火，把瓦斯燒掉 (B)用電風扇把瓦斯吹散 (C)先關閉瓦斯開關，再打開窗戶，讓瓦斯散出  
(D)打開排油煙機，把瓦斯吸出去
- ( ) 3. 為了預防登革熱，在身上噴灑防蚊液，目的是為了杜絕傳染病三要素中的何者？  
(A)病原體的存在 (B)傳染途徑 (C)抵抗力弱的宿主 (D)以上皆是
- ( ) 4. 小丸子在手機和電腦被媽媽沒收後，出現生氣暴躁、焦慮失眠的情形，這是屬於網路沉迷者的哪種症狀？  
(A)戒斷症狀 (B)耐受性 (C)依賴性 (D)固著性
- ( ) 5. 如果爸爸要和客戶喝酒應酬，為了確保安全到家，提醒爸爸應該怎麼做？  
(A)喝酒能促進血液循環，因此最好不醉不歸 (B)只要沒有喝太多酒，還是可以自行開車回家  
(C)開車時再多喝點酒，能提升反應能力，降低事故發生率 (D)改搭計程車
- ( ) 6. 阿古騎自行車時，不小心在有高低落差的地方摔倒，造成小腿大片的擦傷，請問在處理完傷口後，阿古可以使用什麼包紮法呢？(A)環狀包紮法 (B)懸臂吊帶法 (C)螺旋狀包紮法 (D)以上皆可
- ( ) 7. 請問以下傳染病及傳染方式的配對，何者正確？  
(A)肺結核—不乾淨的食物和水 (B)諾羅病毒—血液與體液 (C)B 型肝炎—蚊蟲叮咬 (D)流行性感冒—飛沫傳染
- ( ) 8. 下列有關口腔癌的敘述，哪些正確？  
(甲)約 50%的患者有嚼檳榔的習慣  
(乙)是青壯男性最容易罹患的癌症  
(丙)口腔黏膜纖維化是癌前病變的前兆  
(丁)發生人數及死亡原因佔國人癌症的第一位  
(A)甲乙 (B)乙丙 (C)丙丁 (D)甲丁
- ( ) 9. 以下關於酒的敘述，何者正確？  
(A)飲酒可能造成腦部記憶力受損 (B)酗酒只會造成肝癌一種癌症 (C)酒精對成人造成的傷害比青少年大  
(D)一喝酒就臉紅的人代表代謝好，較不容易醉
- ( ) 10. 小漢與同學分享當急救時刻來臨時，應具備的常識，何者正確？  
(A)拍照打卡讓親友知道自己正在救人 (B)當許多傷患需要急救時，離自己最近的先救  
(C)若覺得自己能力不足，趕緊尋求專業支援 (D)不管現場環境如何，立即急救
- ( ) 11. 下列有關急救箱相關敘述，何者錯誤？  
(A)要定期檢查內容物品是否過期 (B)家庭成員都要知道的位置 (C)準備濃度 75%酒精來消毒傷口效果最佳  
(D)避免放置在陽光高溫處
- ( ) 12. 有關於害防制法的規定，下列敘述何者正確？  
(甲)可於開放式貨架選購菸品  
(乙)禁止菸品廣告  
(丙)青少年不能買菸與吸菸  
(丁)三人以上室內公共場所禁止吸菸  
(A)甲乙丙 (B)乙丙丁 (C)甲乙丁 (D)甲丙丁
- ( ) 13. 丁丁要用何種方式幫東東處理傷口，才能正確清潔傷口？
- (甲) (乙) (丙)
- (A)甲 (B)甲乙 (C)甲丙 (D)乙丙
- ( ) 14. 關於網路使用的觀念，下列敘述何者正確？  
(A)網路對人造成的都是負面影響，所以千萬不要碰 (B)網路對我們不會有影響，不用特別控制與自律  
(C)適度的使用網路，並善用網路資源能為生活加分 (D)任何人使用網路都會沉迷
- ( ) 15. 嚼食檳榔後導致口腔遭受破壞的的歷程為何？  
(甲)口腔漸漸硬化；(乙)持續摩擦；(丙)結疤累積；(丁)口腔黏膜纖維化  
(A)甲乙丙丁 (B)乙丙甲丁 (C)丙丁乙甲 (D)乙甲丙丁

背面尚有試題

- ( )16. 懷孕期間飲酒，造成胎兒先天性的發育不良，稱為以下何種病症？  
 (A)酒精成癮 (B)子癲前症 (C)胎兒酒精症候群 (D)胎盤剝離
- ( )17. 下列何者是地震避難三步驟的正確順序？  
 (A)趴下→掩護→穩住 (B)趴下→穩住→掩護 (C)穩住→趴下→掩護 (D)穩住→掩護→趴下
- ( )18. 下列有關於菸的敘述，何者正確？  
 (A)菸焦油會使肺部變黴變黑，阻礙氧氣與血紅素結合 (B)成癮之後戒除困難是因為身體與心理產生依賴性  
 (C)吸菸主要引起肺癌，與其他癌症不相關 (D)菸中主要的致癌物質為尼古丁
- ( )19. 流行性感冒中哪一型病毒的變異性較強，容易引發大流行？  
 (A)A 型流感病毒 (B)B 型流感病毒 (C)C 型流感病毒 (D)D 型流感病毒
- ( )20. 國內若發生急性傳染病時，何種措施在當下最能迅速且有效地控制疫情蔓延？  
 (A)宣導衛生保健知識 (B)改善環境衛生 (C)充實醫療設備 (D)隔離病人
- ( )21. 菸、酒及檳榔三種不良嗜好皆有的人，罹患口腔癌的比率为無不良嗜好者的幾倍？  
 (A)3 (B)13 (C) 113 (D)123
- ( )22. 為了確認肺結核患者的病況是否具傳染力，需進一步做下列哪一種檢查？  
 (A)照胸部 X 光片 (B)驗痰 (C)驗血 (D)驗尿
- ( )23. 有關 A 型肝炎的傳染途徑，下列敘述何者正確？  
 (A)輸血不慎 (B)注射針筒不潔 (C)經由食物和水傳染 (D)皮膚的傷口接觸到 A 型肝炎患者的血液
- ( )24. 關於三角巾包紮法中的「懸臂吊帶法」，哪一個敘述是正確的呢？  
 (A)三角巾打結的地方位在非受傷側的肩膀上 (B)包紮完後手掌要低於手肘 (C)手肘處多餘的三角巾應該把它剪掉  
 (D)包紮時三角巾的頂角應放在未受傷的手臂下方
- ( )25. 滅火器是防範火災的重要器具，請選出下列使用滅火器的正確順序：  
 (甲)提起滅火器  
 (乙)將噴嘴朝火源根部左右移動掃射  
 (丙)拉開安全插梢；  
 (丁)握住皮管，瞄向火源  
 (戊)用力壓下手壓柄  
 (A)甲丙乙戊丁 (B)甲丙丁戊乙 (C)甲乙丙丁戊 (D)甲乙丁丙戊
- ( )26. 「18 歲的莊姓少年，在網咖裡連續玩 40 多個小時的線上遊戲後暴斃於網咖。根據醫師說法，死者可能是因為長時間坐在電腦前，導致肺靜脈栓塞而猝死。」對於這則報導，下列敘述何者正確？  
 (A)值得網路沉迷者引以為鑑 (B)不可能有人能玩那麼長的時間 (C)是一則危言聳聽、恐嚇青少年的假新聞  
 (D)只要不去網咖，在家玩線上遊戲就不會發生猝死事件
- ( )27. 近年來腸病毒疫情在臺灣常造成大流行，下列敘述何者正確？  
 (A)最常造成老年人感染 (B)主要經由血液傳染 (C)可施打疫苗來預防腸病毒  
 (D)腸病毒明顯的症狀是手掌、臀部等部位出現紅疹和水泡
- ( )28. 關於用電安全，下列哪些正確？  
 (甲)用正確方式拔插頭  
 (乙)詳閱電器使用說明書  
 (丙)確認電器電壓是否與充電器相符  
 (丁)隨意網綁電線  
 (戊)隨手關閉電源  
 (A)甲乙丙 (B)甲乙丙丁 (C)甲乙丙戊 (D)甲乙丙丁戊
- ( )29. 當發現附近有人吸菸時，下列何者是較適當的拒絕方法？  
 (A)搶下對方的菸 (B)以強硬的語氣責備他 (C)隱忍對方的菸味 (D)用溫和且誠懇的語氣表達拒菸的想法
- ( )30. 結衣想改變目前過度使用網路的狀況，她應採取下述步驟的順序，何者正確？  
 (甲)訂定目標；(乙)反思檢討；(丙)擬定獎勵方式；(丁)簽訂契約；(戊)執行並記錄  
 (A)甲乙丙丁戊 (B)甲丙丁戊乙 (C)乙甲丙丁戊 (D)甲乙丁丙戊
- ( )31. 以下哪些被世界衛生組織認定為成癮物質？  
 (甲)尼古丁；(乙)酒精；(丙)檳榔；(丁)咖啡因  
 (A)甲乙丙 (B)乙丙丁 (C)甲丙丁 (D)甲乙丙丁
- ( )32. 透過疾病管制署資料建置的「臺灣傳染病標準化發生率地圖」網站，你可以獲得哪些傳染病資料？  
 (甲)了解我家附近在流行哪些傳染病  
 (乙)能透過統計圖表與地理分布來了解疫情嚴重情況  
 (丙)能知道全球各地傳染病疫情資訊  
 (丁)可了解臺灣常發生傳染病的衛生教育資訊  
 (戊)可掌握全臺特定地區和特定傳染病疫情資訊  
 (A)甲乙丙丁 (B)甲乙丁戊 (C)甲丙丁戊 (D)乙丙丁戊

請繼續作答

- ( )33. 根據警方的統計，暴力犯罪、性侵害、鬥毆、車禍事件，除了預謀、精神異常外，發生的原因常是酗酒，因為酗酒會使人產生何種現象？  
(甲)喪失理智和對言語及行為的控制能力  
(乙)酗酒會使人解除煩憂  
(丙)酗酒使人更有勇氣  
(丁)酗酒會使人的視覺有變化  
(A)甲丁 (B)乙丙 (C)丙丁 (D)甲丙
- ( )34. 以下檳榔所含之物質，何者會致癌或助長癌症的形成？  
(A)石灰 (B)檳榔子 (C)萜花 (D)以上皆是
- ( )35. 開放式的創傷會伴隨出血的狀況，請問有關傷口處理的正確順序為何？  
(甲)使用優碘消毒後以生理食鹽水拭去；(乙)用紗布覆蓋傷口；(丙)加壓傷口以止血；(丁)用生理食鹽水沖洗傷口  
(A)甲乙丙丁 (B)丙丁甲乙 (C)甲丁乙丙 (D)丁丙甲乙
- ( )36. 有關災害預防的敘述，下列何者正確？  
(A)放颱風假時卻沒有很大雨勢，就可以安全出門  
(B)浴室有水，故發生火災時最好躲到浴室裡  
(C)火災發生時，確認樓梯沒有煙霧，則往下往外逃生  
(D)發生地震時最適合的做法是躲在大型家具的旁邊
- ( )37. 下列對於酒精的敘述，何者正確？  
(A)酒精被人體吸收的過程從腸胃開始 (B)酒精進入人體後，並不會影響大腦的思考邏輯  
(C)腸胃負責代謝酒精，並讓身體歸於平衡的狀態 (D)腸胃可以大量且快速的吸收酒中成分
- ( )38. 關於登革熱的預防，下列敘述何者正確？  
(A)目前有登革熱疫苗可施打 (B)已感染登革熱的患者具免疫力，無須擔心再被斑蚊叮咬  
(C)撲滅蚊蟲用滅蚊液最有效 (D)清理各種積水容器的間隔時間不要超過一星期以上
- ( )39. 有關家庭安全維護的敘述，哪一項是正確的？  
(A)為避免熱水器的爐火熄滅，應將熱水器裝在室內  
(B)為了省電節能，樓梯間和通道不用安裝照明設備  
(C)浴室應放置止滑墊，浴缸旁加裝扶手，以防滑倒  
(D)五年以下新的家電用品不用定期檢查
- ( )40. 下列哪一項措施，可提高人體對傳染病的抵抗力？  
(A)預防接種 (B)隔離 (C)勤洗手 (D)消毒
- ( )41. 尼古丁貼片的作用是下列何者？  
(A)尼古丁會被吸收至血液中，減少吸菸者想吸菸的生理需求  
(B)尼古丁會被吸收至血液中，減少吸菸者想吸菸的心理需求  
(C)會讓血液中的尼古丁減少  
(D)會讓人完全不想吸菸
- ( )42. 事故傷害發生原因主要可分四種，下列哪一項屬於不安全的態度與行為？  
(A)飆車 (B)闖紅燈 (C)野溪裡游泳 (D)以上皆是
- ( )43. 新興傳染病必須符合下列哪些要素？  
(甲)發生率快速增加  
(乙)地理分布擴張  
(丙)發展出新的抗藥性機制  
(丁)存在 10 年以上  
(戊)變異能力較弱  
(A)甲乙 (B)甲乙丙 (C)甲乙丙丁 (D)甲乙丙丁戊

作答結束