

歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第 1 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
8/30 	二	胚芽飯	日式燒肉	劍筍豆干	洋蔥 紅蘿蔔 炒蛋	油菜	香菇 雞湯
8/31 	三	白飯	咖哩雞丁	魚香豆腐	海根 黃豆芽	耐龍菜	冬瓜 排骨湯
9/1 (蔬食日) 	四	醬油 炒飯	五味醬 旗魚片	醬燒米血 杏鮑菇	泰式百頁 花椰菜	高麗菜	番茄 豆腐 蛋花湯
9/2 	五	白飯	蒙古炒肉	肉燥魯蛋	三色 玉米粒	豆芽菜	菜頭 魚丸湯

◎學校菜單使用國產豬肉