

歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠

第 2 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
9/5 	一	米飯	椒鹽 翅腿*2	海結排骨 白玉燒	家常豆腐	鵝白菜	豆薯絲 柴魚湯
9/6 	二	小米飯	紅燒 咕咾肉	魚羹 麵線糊	海苗炒蛋	油菜	什錦 蔬菜湯
9/7 	三	米飯	麻油雞	客家小炒	大黃瓜炒 甜不辣絲	空心菜	海芽 蛋花湯
9/8 蔬食日 	四	什錦炒飯	虱目魚排	翡翠蒸蛋	炒三絲	青江菜	檸檬 山粉圓

◎學校豬肉使用國產豬肉