

歸仁國中營養午餐菜單_永豐食品工廠 第3週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
 9/12	一	白飯	番茄燒雞	芥蘭肉片	玉米海芽炒蛋	油菜	榨菜肉絲湯
 9/13	二	麥片飯	椒麻雞丁	梅干冬瓜排骨	菜脯k絲炒蛋	耐龍菜	味噌湯
 9/14 特餐日	三	茄汁蛋炒飯	黃燜雞	回鍋肉片	關東煮	青江菜	酸辣湯
 9/15 蔬食日	四	川島香鬆飯	烤鯖魚	魚羹白菜	糖醋豆腐	小白菜菜	香菇豆薯湯
 9/16	五	白飯	高麗菜梅子雞	咖哩豬肉	沙茶小黃瓜豆干	青花菜	筍片排骨湯