






歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第4週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
9/19 	一	白飯	芝麻翅腿*2	八寶肉醬	五香豆干	青江菜	菜頭排骨湯
9/20 	二	芝麻飯	彩椒雞丁	肉燥 三角腐	關東煮	油菜	玉米蛋花湯
9/21 	三	白飯	豬肉鮮蔬	茶葉蛋	泰式寬粉	耐龍菜	海芽魚丸湯
9/22 (蔬食日) 	四	炒麵	什錦蝦排	素 麻婆豆腐	蒸銀絲卷	高麗菜	綠豆西米露
9/23 	五	胚芽飯	咖哩雞丁	海根肉絲	嫩蛋菇菇	豆芽菜	白玉金菇湯

◎學校菜單使用國產豬肉