

「生活智慧王」家事達人工作坊



顛覆你原有的觀念，教你怎麼有效率的解決煩人的家務事。
現在，就來學學達人厲害的秘訣吧！



辦理日期及地點：

(一)第一梯次(溪南區) 北區開元國小 101 年 7 月 7 日(六)~7 月 28 日(六)，10:00-12:00

(二)第二梯次(溪北區)新營區公誠國小 101 年 7 月 21 日(六)~8 月 18 日(六)，10:00-12:00



辦理單位：

(一) 指導單位：教育部、臺南市政府教育局

(二) 主辦單位：臺南市家庭教育中心

(三) 承辦單位：臺南市新營區公誠國小、北區開元國小

(四) 協辦單位：彭婉如文教基金會台南分會



課程表如下：(報名表如後)

活動全程免費

家務篇		第一梯次-溪南區 (開元國小) / 第二梯-溪北區(公誠國小)		
日期	課程主題	活動內容	講師/主持人	地點
第一梯次 7 月 7 日 (六) 10:00~12:00	衣物收納有一套	1. 收納知識大公開 2. 衣物摺疊不麻煩 3. 歡迎學員攜帶家中各式各樣的衣物一起來練習 (例如:長袖襯衫、短 polo 衫、男無袖內衣、男四角褲、女三角褲、絲襪、短襪、床包等)	黃珍鳳老師	開元國小
第二梯次 7 月 21 日(六) 10:00~12:00				公誠國小
第一梯次 7 月 14 日(六) 10:00~12:00	冰箱革新運動— 超省時冰箱收納術	1. 破解冰箱收納困擾 2. 食物歸類管理	第 1 梯次: 賴子俞老師	開元國小
第二梯次 7 月 28 日(六) 10:00~12:00				公誠國小
第一梯次 7 月 21 日(六) 10:00~12:00	輕鬆當爸媽— 育兒陪伴有技巧	1. 簡單道具玩出親子甜蜜互動 2. 歡迎家長帶 0-6 歲幼兒上一起跳舞吧! (每場次名額為 25 對親子)	臺南市第一區社區母系統「寶貝來跳舞」種子團隊	開元國小
第二梯次 8 月 11 日(六) 10:00~12:00				公誠國小
第一梯次 7 月 28 日(六) 10:00~12:00	家事輕鬆做	1. 清掃流程寶典 2. 認識及善用清潔劑 3. 家事輔助工具 DIY	第 1 梯次: 蔣新南老師	開元國小
第二梯次 8 月 18 日(六) 10:00~12:00				公誠國小



101 年「生活智慧王」家事達人工作坊報名表

姓名		性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
姓名		性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
電話	(H):	行動電話:
E-MAIL		
參加 場次 (可重複 勾選)	第一梯次-溪南區 10:00~12:00 地點:北區開元國小	第二梯次-溪北區 10:00~12:00 地點:新營區公誠國小
	報名傳真:06-2386437 (傳真後請來電確認 06-2375509#251)	報名傳真: 06-6333157 (傳真後請來電確認 06-6323071#805)
	<input type="checkbox"/> 7月7日(六) 衣物收納有一套 (該場次歡迎攜帶家中各式各樣的衣物一起來練習)	<input type="checkbox"/> 7月21日(六) 衣物收納有一套 (該場次歡迎攜帶家中各式各樣的衣物一起來練習)
	<input type="checkbox"/> 7月14日(六) 超省時的冰箱收納術 <input type="checkbox"/> 7月21日(六) 輕鬆當爸媽-育兒陪伴有技巧 (該場次限 25 對親子) <input type="checkbox"/> 7月28日(六) 家事輕鬆做 (每一場次約 50 人)	<input type="checkbox"/> 7月28日(六) 超省時的冰箱收納術 <input type="checkbox"/> 8月11日(六) 輕鬆當爸媽-育兒陪伴有技巧 (該場次限 25 對親子) <input type="checkbox"/> 8月18日(六) 家事輕鬆做 (每一場次約 50 人)
歡迎臺南市市民、夫妻、親子一同攜手參加，鼓勵男性積極參與，一起成為新好男人中的家事達人！		

備註：報名時間：自即日起至 8 月 15 日止，各梯次皆有限額，額滿截止。

※ 報名方式：



本案聯絡人：

(1)第 1 梯次:溪南區-開元國小-陳彥良主任，電話：06-2375509#251

(2)第 2 梯次:溪北區-公誠國小-李明翰主任，電話：06-6323071#805



報名方式：

(1)第 1 梯次溪南區(7/7~7/28):

請親自至北區-開元國小(北區勝安里 3 鄰開元路 71 巷 32 號) 現場報名或傳真 06-2386437

----- 《傳真後請來電確認 06-2375509#251》 -----

(2)第 2 梯次:溪北區(7/21~8/18):

請親自至新營區-公誠國小(新營區興業里 4 鄰公誠街 5 號) 現場報名或傳真 06-6333157

----- 《傳真後請來電確認 06-6323071#805》 -----

