





歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第5週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
9/26 	一	米飯	山藥雞丁	洋蔥肉片	五味醬豆腐	鵝白菜	黃瓜龍骨湯
9/27 	二	地瓜飯	肉角滷油豆腐	紫蘇梅燒雞	繽紛雙花菜	油菜	紫菜蛋花湯
9/28 特餐日 	三	大魯麵	燒肉豆干片	黑糖饅頭	豆皮白菜滷	青江菜	魯麵料
9/29 蔬食日 	四	米飯	豉汁旗魚片	白菜魚燒	蔥爆丁香豆干	空心菜	芹香黑輪湯
9/30 	五	小米飯	燒烤豬排	紅燒雞丁	小黃瓜玉米三丁	高麗菜	冬瓜枸杞薑絲湯

◎學校菜單豬肉使用國產豬肉