






歸仁國中營養午餐菜單_永豐食品工廠 第6週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
 <p>10/3</p>	一	白飯	紅咖哩 南瓜雞	蒜泥肉片	三杯 杏鮑菇豆干	青江菜	冬瓜 排骨湯
 <p>10/4</p>	二	芝麻飯	香菇冬瓜 燒雞	客家小炒	螞蟻上樹	耐龍菜	酸菜 肉絲湯
 <p>10/5 特餐日</p>	三	什錦炒麵	椒麻雞丁	泡菜 炒肉片	蒸銀絲卷	油菜	南瓜 馬鈴薯 濃湯
 <p>10/6 蔬食日</p>	四	白飯	百菇 燴鮮魚	紅燒豆腐	小黃瓜炒蛋	小白菜	芋頭 西米露
 <p>10/7</p>	五	燕麥飯	芥藍 豬肉片	白菜 胡椒雞	西芹紅K 甜不辣	高麗菜	味噌 豆腐湯

◎學校菜單豬肉使用國產豬肉