





歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第7週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
10/11 	二	胚芽飯	甜椒燒肉	豆薯炒蛋	滷海結 白K豆干	油菜	香菇雞湯
10/12 	三	白飯	京醬炒雞	五香油豆腐	絲瓜 米苔目	耐龍菜	金菇 海芽湯
10/13 (蔬食日) 	四	醬油炒飯	日式 烤鯖魚	宮保 馬鈴薯菇菇	關東煮	青江菜	番茄 蛋花湯
10/14 	五	白飯	咖哩肉片	洋蔥炒蛋	長豆 炒木耳	高麗菜	菜頭 排骨湯

◎學校菜單使用國產豬肉