





## 歸仁國中 營養午餐菜單\_康立食品工廠 第8週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
10/17 	一	米飯	紅燒肉角	五彩燒雞丁	豆皮白菜滷	鵝白菜	刺瓜魚丸湯
10/18 	二	麥片飯	藥膳雞丁	魚香豆腐	鴛鴦粉絲	油菜	筍片龍骨湯 履歷豆漿
10/19 蔬食日 	三	米飯	糖醋鮮魚片	素肉燥滷蛋	炒三絲	空心菜	檸檬愛玉仙草蜜
10/20 特餐日 	四	什錦炒麵	蒜味銀芽肉片	焦糖布丁饅頭	五味醬豆腐*2	青江菜	巧達濃湯
10/21 	五	燕麥飯	三杯雞杏鮑菇	紹子蒸蛋	毛豆玉米粒	乃龍菜	冬瓜排骨湯

◎學校菜單使用之豬肉皆為國產豬肉