

歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第8週

| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜 1 | 主菜 2 | 副菜 1 | 副菜 2 | 湯 |
|---|----|------|--------|--------|---------|------|---------------|
| 10/17  | 一 | 米飯 | 紅燒肉角 | 五彩燒雞丁 | 豆皮白菜滷 | 鵝白菜 | 刺瓜魚丸湯 |
| 10/18  | 二 | 麥片飯 | 藥膳雞丁 | 魚香豆腐 | 鴛鴦粉絲 | 油菜 | 筍片龍骨湯 履歷豆漿 |
| 10/19 蔬食日  | 三 | 米飯 | 糖醋鮮魚片 | 素肉燥滷蛋 | 炒三絲 | 空心菜 | 檸檬愛玉仙草蜜 |
| 10/20 特餐日  | 四 | 什錦炒麵 | 蒜味銀芽肉片 | 焦糖布丁饅頭 | 五味醬豆腐*2 | 青江菜 | 巧達濃湯 |
| 10/21  | 五 | 燕麥飯 | 三杯雞杏鮑菇 | 紹子蒸蛋 | 毛豆玉米粒 | 乃龍菜 | 冬瓜排骨湯 |

◎學校菜單使用之豬肉皆為國產豬肉