






歸仁國中營養午餐菜單_永豐食品工廠 第9週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
 10/24	一	白飯	高昇排骨	魚羹玉米	洋蔥木耳炒蛋	高麗菜	酸菜筍片肉片湯
 10/25	二	胚芽飯	味噌肉片	宮保雞丁	麻婆豆腐	青江菜	黃瓜蛋花湯
 10/26 特餐日	三	義大利麵	三杯米血雞	海帶拌豆干 杏鮑菇	奶皇包	耐龍菜	玉米濃湯
 10/27 蔬食日	四	地瓜飯	香酥魚排	冬瓜滷麵輪黑輪	翡翠蒸蛋	油菜	南瓜蔬菜湯
 10/28	五	白飯	筍干肉角	油豆腐燜雞	奶香花椰	小白菜	榨菜肉絲湯