





## 歸仁國中 營養午餐菜單\_第10週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
 <p>10/31</p>	一	芝麻飯	大頭菜炒肉片	嫩蛋菇菇	客家冬瓜滷豆干	耐龍菜	冬菜筍絲湯
 <p>11/1</p>	二	白飯	香菇雞丁	紅片木耳炒蛋	黃豆芽炒肉絲	青江菜	肉骨茶
 <p>11/2 特餐日</p>	三	什錦炒麵	烤雞排	關東煮	蒸銀絲卷	青江菜	青木瓜排骨湯
 <p>11/3</p>	四	白飯	麻油雞	沙茶芥藍豬肉片	玉米毛豆炒蛋	高麗菜	金菇肉絲湯

◎學校菜單使用國產豬肉