






歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第11週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
11/7 	一	米飯	暖冬 麻油雞	香菇花瓜 油豆腐	肉末炒雙丁	鵝白菜	白玉 龍骨湯
11/8 	二	小米飯	壽喜 燒肉片	翡翠蒸蛋	絲瓜麵筋	油菜	刺瓜 魚丸湯
11/9 特餐日 	三	義大利 肉醬麵	卜蜂 小雞塊*3	烤地瓜	海結滷豆干	小白菜	巧達濃湯
11/10 蔬食日 	四	米飯	五柳枝 鮮魚片	素肉燥 滷蛋	糖醋豆包	青江菜	當歸 素肉湯
11/11 	五	胚芽飯	瓜仔雞丁	肉絲 大白菜	五味醬豆腐	乃龍菜	蘿蔔 玉米塊湯

◎學校菜單使用國產豬肉