

歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第13週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
11/21 	一	芝麻飯	藥燉排骨	海芽炒蛋	榨菜豆干 炒肉絲	青江菜	筍片雞湯
11/22 	二	胚芽飯	麻油麵線 肉片	大瓜炒蛋	滷味	油菜	酸菜 肉絲湯
11/23 	三	白飯	照燒雞丁	打拋肉	金菇絲瓜 米苔目	耐龍菜	紫菜 蛋花湯
11/24 (蔬食日) 	四	高麗菜 拌飯	蝦排	三杯 豆腐菇菇	塔香海根	高麗菜	菜頭 魚丸湯 (履歷 豆漿)
11/25 	五	白飯	咖哩雞丁	茶葉蛋	乾煸四季豆	豆芽菜	大頭菜 排骨湯

◎學校菜單使用國產豬肉