

# 歸仁國中 營養午餐菜單\_康立食品工廠 第14週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
11/28 	一	米飯	蜜汁 翅小腿*2	肉燥 油豆腐	白菜燒麵筋	鵝白菜	青木瓜 龍骨湯
11/29 	二	麥片飯	高麗菜 炒肉片	咖哩 甜不辣	豆薯 木耳炒蛋	油菜	香菇雞湯
11/30 特餐日 	三	什錦炒麵	三杯雞 杏鮑菇	客家小炒	奶皇包	小白菜	南瓜濃湯
12/1 蔬食日 	四	米飯	鮮蔬 鮮魚片	素肉燥 滷蛋	冬瓜滷小菊	菠菜	芋頭 西米露
12/2 	五	香鬆飯	京醬 芥藍雞柳	筍乾 滷排骨	家常豆腐	高麗菜	當歸 麵線湯

◎學校菜單使用之豬肉皆為國產豬肉