

歸仁國中營養午餐菜單\_永豐食品工廠 第 15 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
 12/5	一	白飯	宮保雞丁	蒼蠅頭	翡翠燴 福州丸	油菜	蘿蔔 排骨湯
 12/6	二	小米飯	烤雞排	什錦 大鍋煮	小黃瓜 玉米 炒蛋	耐龍菜	四神 肉片湯
 12/7 特餐日	三	什錦炒麵	麥克雞塊 *3	關東煮	烤奶油 銀絲卷	青江菜	黃瓜雞湯
 12/8 蔬食日	四	地瓜飯	糖醋 鮮魚片	香菇素肉燥 油豆腐	洋蔥 K 絲炒蛋	青花菜	當歸 米血湯
 12/9	五	白飯	南瓜燜雞	蒙古炒肉	蔬菜粉絲	小白菜	香菇豆薯 蛋花湯

◎學校菜單使用之豬肉皆為國產豬肉