

歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第16週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
12/12 	一	白飯	壽喜燒 豆腐雞肉	味噌燒肉	客家炒 米苔目	油菜	刺瓜排骨湯
12/13 	二	胚芽飯	番茄燉雞	筍絲 肉絲炒蛋	肉燥長豆	青江菜	香菇冬瓜 枸杞湯
12/14 	三	金黃 蛋炒飯	糖醋 龍虎斑	麻香馬鈴 薯菇菇	紅燒豆腐	耐龍菜	綠豆西米露 + (履歷豆漿)
12/15 (蔬食日) 	四	燕麥飯	照燒雞丁	宮保豆干	絲瓜炒蛋	大白菜	金菇海芽 肉絲湯
12/16 	五	白飯	咖哩雞	豬肉 炒三絲	海苗炒蛋	高麗菜	肉骨茶

◎學校菜單使用國產豬肉