

歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第17週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
12/19 	一	小米飯	麵輪 燒雞丁	芹菜豆干 炒肉絲	泰式 寬冬粉	鵝白菜	大頭菜 龍骨湯
12/20 	二	米飯	山藥 燉排骨	雞蓉 玉米粒	炒三絲	油菜	白玉 魚丸湯
12/21 	三	米飯	咖哩雞柳	日式蒸蛋	五味醬 豆腐	青江菜	巧達濃湯
12/22 	四	芝麻飯	京醬肉片	暖冬 麻油雞丁	刺瓜 甜不辣絲	高麗菜	八寶湯圓
12/23 蔬食日 	五	高麗菜 炒飯	蝦排	香菇花瓜 油豆腐	蕃茄炒蛋	豆芽菜	當歸 素肉湯

◎學校菜單使用之豬肉皆為國產豬肉