

# 歸仁國中營養午餐菜單\_永豐食品工廠 第18週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
 12/26	一	白飯	南瓜燉雞	洋蔥 油菜肉片	螞蟻上樹	耐龍菜	紫菜 蛋花湯
 12/27	二	麥片飯	烤豬排	香菇 油豆腐燒雞	豆薯 紅絲炒蛋	油菜	蘿蔔 味噌湯
 12/28 特餐日	三	茄汁炒飯	三杯 百頁雞	鐵板 銀芽肉片	海帶 拌豆干	青江菜	冬瓜 排骨湯
 12/29 蔬食日	四	香鬆飯	豆腐蒸 旗魚片	五彩鮮蔬 佐嫩蛋	大白菜 燒麵筋	咖哩 白花菜	熱珍珠 奶茶
 12/30	五	胚芽飯	青木瓜 排骨	塔塔番茄 炒嫩雞	雙菇青花	高麗菜	筍絲雞湯