

歸仁國中 營養午餐菜單\_聯利便當工廠 第 19 週

| 日期  | 星期 | 主食   | 主菜 1         | 主菜 2       | 副菜 1         | 副菜 2 | 湯           |
|---|----|------|--------------|------------|--------------|------|-------------|
| 1/03<br>            | 二  | 白飯   | 椒麻雞丁         | 打拋肉        | 海結白蘿蔔<br>杏鮑菇 | 高麗菜  | 紫菜<br>蛋花湯   |
| 1/04<br>(特餐日)<br>   | 三  | 肉絲炒飯 | 韓式肉片<br>炒年糕  | 玉米炒蛋       | 大根黑輪         | 青江菜  | 酸辣湯         |
| 1/05<br>          | 四  | 地瓜飯  | 宮保雞丁         | 翡翠蒸蛋       | 麻婆豆腐         | 耐龍菜  | 番茄<br>排骨湯   |
| 1/06<br>(蔬食日)<br> | 五  | 芝麻飯  | 虱目魚柳<br>燴大白菜 | 海芽筍絲<br>炒蛋 | 香菇滷<br>小四角   | 豆芽菜  | 薑絲冬瓜<br>魚丸湯 |
| 1/07<br>          | 六  | 白飯   | 紅燒雞丁         | 榨菜<br>炒肉絲  | 海根<br>炒豆干    | 油菜   | 柴魚銀芽<br>菇菇湯 |

●學校菜單使用之豬肉皆為國產豬肉