

歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第 19 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
1/03 	二	白飯	椒麻雞丁	打拋肉	海結白蘿蔔 杏鮑菇	高麗菜	紫菜 蛋花湯
1/04 (特餐日) 	三	肉絲炒飯	韓式肉片 炒年糕	玉米炒蛋	大根黑輪	青江菜	酸辣湯
1/05 	四	地瓜飯	宮保雞丁	翡翠蒸蛋	麻婆豆腐	耐龍菜	番茄 排骨湯
1/06 (蔬食日) 	五	芝麻飯	虱目魚柳 燴大白菜	海芽筍絲 炒蛋	香菇滷 小四角	豆芽菜	薑絲冬瓜 魚丸湯
1/07 	六	白飯	紅燒雞丁	榨菜 炒肉絲	海根 炒豆干	油菜	柴魚銀芽 菇菇湯

●學校菜單使用之豬肉皆為國產豬肉