

歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第 20 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
1/9 	一	米飯	咖哩雞柳	客家小炒	番茄炒蛋	高麗菜	大頭菜 龍骨湯
1/10 	二	麥片飯	海結滷 軟骨丁	白菜 魷魚丸	洋蔥 甜不辣絲	鵝白菜	冬菜粉絲 肉絲湯
1/11 特餐日 	三	什錦炒麵	三杯雞 杏鮑菇	海芽炒蛋	焦糖 布丁饅頭	油菜	丁香 味噌湯
1/12 	四	米飯	京醬油菜 肉片	肉燥滷蛋	玉米粒 豆乾丁	小白菜	冬瓜 排骨湯
1/13 蔬食日 	五	小米飯	紅燒 石斑魚	什錦食蔬	皇帝豆 香菇燒麵筋	菠菜	綠豆 麥片湯 履歷豆漿

●學校菜單使用之豬肉皆為國產豬肉