

歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第2週

| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜 1 | 主菜 2 | 副菜 1 | 副菜 2 | 湯 |
|---|----|------|-------------|-----------|-------------|------|--------------------|
| 2/20  | 一 | 米飯 | 蜜汁 翅小腿*2 | 肉燥 油豆腐 | 螞蟻上樹 | 鵝白菜 | 白玉 龍骨湯 |
| 2/21  | 二 | 小米飯 | 高麗菜 肉片 | 日式蒸蛋 | 咖哩 甜不辣 | 油菜 | 海芽金針 菇肉絲湯 |
| 2/22 特餐日  | 三 | 什錦拌飯 | 糖醋雞丁 | 魚羹 大白菜 | 五味醬豆腐 | 小白菜 | 南瓜濃湯 |
| 2/23  | 四 | 麥片飯 | 京醬 油菜肉片 | 麵輪 燒雞丁 | 枸杞豆皮 高麗菜 | 菠菜 | 刺瓜 蛋花湯+ 履歷豆漿 |
| 2/24 蔬食日  | 五 | 米飯 | 烤鯖魚 | 番茄炒蛋 | 客家小炒 | 乃龍菜 | 紅豆 西米露 |

●學校菜單使用之豬肉皆為國產豬肉