






歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第4週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
3/6 	一	白飯	白蘿蔔 燒肉角	魚翅羹	甜椒 鳳梨豆包	耐龍菜	豆薯 蛋花湯
3/7 	二	燕麥飯	麻油雞	豆干 炒肉片	紅蘿蔔 炒蛋	油菜	冬瓜 排骨湯
3/8 	三	芝麻飯	胡椒 洋蔥肉片	魚香豆腐	薑絲 炒海根	青江菜	香菇 雞湯
3/9 	四	醬油炒飯	五味醬 海鮮排	洋蔥炒蛋	白醬 捲心麵	豆芽菜	檸檬 山粉圓
3/10 	五	白飯	塔香 番茄雞柳	蒸蛋	沙茶百頁 杏鮑菇	高麗菜	菜頭 排骨湯

◎學校菜單豬肉僅使用國產豬肉