

歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第5週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
3/13 	一	米飯	椒鹽翅腿*2	洋蔥肉絲	什錦雙菇	鵝白菜	海芽蛋花湯
3/14 	二	小米飯	三杯軟骨杏鮑菇	山藥燉雞丁	肉末玉米粒	油菜	鹽菜肉絲湯
3/15 特餐日 	三	日式炒麵	小雞塊*3	翡翠肉末蒸蛋	香菇花瓜油豆腐	小白菜	大黃瓜魚丸湯
3/16 	四	米飯	京醬油菜肉片	咖哩雞丁	炒三絲	菠菜	冬瓜龍骨湯
3/17 蔬食日 	五	芝麻飯	糖醋鮮魚片	番茄炒蛋	芹菜豆干片	高麗菜	當歸麵線湯

◎學校菜單使用國產豬肉