

歸仁國中營養午餐菜單_永豐食品工廠 第6週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
 3/20	一	白飯	左宗棠 燒雞	蒜泥肉片	糖醋豆腐	油菜	黃瓜 排骨湯
 3/21	二	香鬆飯	梅干 冬瓜滷肉	雞絲 銀芽拉皮	玉米炒蛋	耐龍菜	番茄蔬菜 豆腐湯
 3/22 特餐日	三	什錦炒飯	椒麻雞丁	三杯 杏鮑菇豆干	薑絲海根	青江菜	南瓜 馬鈴薯 濃湯
 3/23 蔬食日	四	地瓜飯	黃金魚排	沙茶 什錦鍋	彩椒青花	豆芽菜	紅豆 西米露
 3/24	五	燕麥飯	油菜 豬肉片	白菜 胡椒雞	三色蒸蛋	高麗菜	榨菜 肉絲湯
 3/25	六	白飯	蘑菇醬 豬排	洋蔥雞柳	翡翠 福州丸	咖哩 白花菜	香菇 豆薯湯

◎學校菜單使用國產豬肉