






歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第7週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
3/27 	一	白飯	泰式 豬肉鮮蔬	紅蘿蔔 炒蛋	蔥燒豆干	青江菜	冬瓜 排骨湯
3/28 	二	麥片飯	梅干 筍乾軟骨	蒜味豆腐	大瓜魚丸	耐龍菜	香菇雞湯
3/29 	三	香菇燉飯	鳳梨 苦瓜雞	燒肉冬粉	沙茶木耳 金針菇	油菜	番茄 大白菜湯 履歷豆漿
3/30 (蔬食日) 	四	芝麻飯	清蒸旗魚	關東煮	素瓜肉燥 蒸蛋	豆芽菜	高麗菜 味噌湯
3/31 	五	白飯	彩燒雞丁	八寶肉醬	五香豆干	高麗菜	筍絲 蛋花湯

◎學校本菜單僅使用國產豬肉