

歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第 10 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
4/17 	一	白飯	味噌燒肉	番茄炒蛋	什錦 燴三菇	油菜	刺瓜 排骨湯
4/18 	二	胚芽飯	三杯排骨	麻婆豆腐	豆皮 高麗菜	耐龍菜	香菇雞湯
4/19 	三	麻油炒飯	鳳梨 筍片雞	燒肉豆干	沙茶木耳 小黃瓜	青江菜	菜頭 魚丸湯
4/20 (蔬食日) 	四	燕麥飯	海鮮 魷魚排	滷味	香菇蒸蛋	高麗菜	綠豆 薏仁湯
4/21 	五	白飯	黑胡椒 雞丁	塔香馬鈴薯 杏鮑菇肉角	五香 豆乾丁 海結	豆芽菜	大白菜 蛋花湯