





歸仁國中營養午餐菜單_永豐食品工廠 第12週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
 5/2	二	白飯	藥膳香菇雞+ 麵線	蔥爆豬肉	紅 K 絲炒蛋	油菜	四神 肉片湯
 5/3 特餐日	三	夏威夷 炒飯	泡菜雞丁	海帶 滷豆干	小黃瓜 炒黑輪	耐龍菜	玉米濃湯
 5/4 蔬食日	四	地瓜飯	樹子豆腐 蒸魚片	筍絲 木耳炒蛋	滷什錦	青江菜	檸檬 仙草蜜
 5/5	五	白飯	番茄 紅燒豬肉	左宗棠 雞丁	玉米炒干丁	小白菜	南瓜 蔬菜湯

◆學校菜單使用國產豬肉