






# 歸仁國中 營養午餐菜單\_聯利便當工廠 第13週

| 日期  | 星期 | 主食   | 主菜 1        | 主菜 2        | 副菜 1   | 副菜 2  | 湯        |
|---|----|------|-------------|-------------|--------|-------|----------|
| 5/8<br>             | 一  | 米飯   | 安東燒雞        | 壽喜燒肉片       | 蔥爆豆干   | 油菜    | 白玉龍骨湯    |
| 5/9<br>             | 二  | 胚芽飯  | 麻油肉角<br>杏鮑菇 | 雞蓉玉米粒       | 鐵板豆腐   | 青江菜   | 大黃瓜虱目魚丸湯 |
| 5/10<br>(特餐日)<br>  | 三  | 蔥油炒飯 | 宮保雞丁        | 蒙古炒肉片       | 魚羹麵線糊  | 有機耐龍菜 | 丁香味噌湯    |
| 5/11<br>(蔬食日)<br> | 四  | 地瓜飯  | 香酥魚排        | 五彩鮮蔬<br>佐嫩蛋 | 塔香白k麵輪 | 高麗菜   | 海芽筍絲湯    |
| 5/12<br>          | 五  | 米飯   | 烤豬排         | 紅燒豆腐        | 豆薯炒蛋   | 豆芽菜   | 香菇雞湯     |

◎學校菜單僅使用國產豬肉