

歸仁國中 營養午餐菜單\_康立食品工廠 第14週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
5/15 	一	麥片飯	海結 滷軟骨丁	雞絲拉皮	皇帝豆 香菇麵筋	鵝白菜	高麗菜 柴魚豆腐湯
5/16 特餐日 	二	素粽	炒麵	奶皇包	菜頭 黑輪條	油菜	扁蒲 龍骨湯
5/17 	三	白飯	三杯雞 杏鮑菇	壽喜燒肉片	五味醬 豆腐	小白菜	巧達濃湯
5/18 蔬食日 	四	白飯	烤鯖魚	番茄炒蛋	鴛鴦粉絲	空心菜	紅豆 西米露
5/19 	五	芝麻飯	京醬 油菜肉片	雞蓉炒雙丁	蔥爆丁香 豆干片	高麗菜	海芽肉絲 金針菇湯

◎學校菜單使用之豬肉皆為國產豬肉