

歸仁國中營養午餐菜單_永豐食品工廠 第 15 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
 5/22	一	白飯	糖醋排骨	魚羹 大白菜	紅絲木耳 炒蛋	油菜	冬菜粉絲 肉絲湯
 5/23	二	小米飯	蒜泥肉片	紅燒雞丁	家常豆腐	耐龍菜	榨菜 肉絲湯
 5/24 特餐日	三	大滷麵	左宗棠 燒雞	海結 豆干片	蒸銀絲卷	青江菜	滷麵料
 5/25 蔬食日	四	地瓜飯	香酥 虱目魚排	泰式寬粉	素麻婆豆腐	小白菜	當歸 素肉湯 履歷豆漿
 5/26	五	白飯	洋蔥豬柳	青木瓜 燒雞	奶香花椰	高麗菜	玉米 蛋花湯

◎學校菜單僅使用國產豬肉