






歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第 16 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
5/29 	一	米飯	鳳梨苦瓜 豆醬雞丁	打拋肉	小黃瓜 炒豆干	豆芽菜 三色	海芽 金針菇湯
5/30 	二	燕麥飯	烤豬排	紅燒豆腐	紅絲 洋蔥炒蛋	油菜	酸菜 肉絲湯
5/31 (特餐日) 	三	日式炒飯	馬鈴薯 燒雞	銀芽 炒肉片	海帶三絲	有機白菜	胡瓜 排骨湯
6/1 (蔬食日) 	四	麥片飯	豆腐 旗魚片	素 肉燥蒸蛋	白k 魯麵輪	高麗菜	綠豆 薏仁湯
6/2 	五	米飯	咖哩雞丁	蒙古炒肉	豆薯 炒三絲	青江菜	味噌 豆腐湯

◎學校菜單僅使用國產豬肉