






歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第 17 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
6/5 	一	米飯	椒鹽翅腿*2	豆皮白菜魯	香菇花瓜油豆腐	鵝白菜	白玉龍骨湯
6/6 	二	小米飯	海結滷肉角	雞茸雙丁	魚香豆腐	油菜	豆薯蛋花湯
6/7 特餐日 	三	日式炒麵	三杯雞米血	翡翠蒸蛋	銀絲卷	小白菜	南瓜濃湯
6/8 蔬食日 	四	芝麻飯	烤鯖魚	芹菜豆包絲	咖哩甜不辣	空心菜	海結玉米塊湯 履歷豆漿
6/9 	五	米飯	京醬油菜雞柳	鐵板肉絲	番茄炒蛋	高麗菜	冬瓜香菇素肉絲湯

◎學校菜單使用之豬肉皆為國產豬肉