

# 歸仁國中營養午餐菜單\_永豐食品工廠 第 18 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
 6/12	一	白飯	紅咖哩 南瓜雞	客家小炒	沙茶粉絲	油菜	菜頭 排骨湯
 6/13	二	焗烤飯	香菇 冬瓜燒雞	番茄 高麗菜肉片	小黃瓜三色	耐龍菜	玉米濃湯
 6/14 特餐日	三	三島 香鬆飯	椒麻雞丁	泡菜 炒肉片	紅燒豆腐	油菜	紫菜 蛋花湯
 6/15 蔬食日	四	白飯	虱目魚 大白菜	綜合滷味	翡翠蒸蛋	高麗菜	冬瓜仙草
 6/16	五	燕麥飯	馬鈴薯 燉肉	糖醋雞丁	大黃瓜紅K 甜不辣	黃豆芽	金針菇筍 絲肉絲湯
 6/17	六	地瓜飯	宮保雞丁	肉燥干丁	雙菇青花	小瓜散刺 高麗菜	芹香 魚丸湯

◎學校菜單使用國產豬肉