

歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第 19 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
6/19 	一	白飯	蒙古炒肉	梅子 高麗菜燉雞	椒鹽 烤甜不辣片	豆芽菜	香菇 豆薯湯
6/20 	二	南瓜飯	鐵板洋蔥雞柳	麻婆豆腐	菜脯炒蛋	耐龍菜	筍絲雞湯
6/21 (特餐日) 	三	胚芽飯	鳳梨苦瓜燒雞	蠔油豆腐 杏鮑菇	鮮炒長豆	青江菜	玉米 排骨湯

◎學校菜單僅使用國產豬肉