

歸仁國中 營養午餐菜單_康立便當工廠 第2週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
9/5 	二	米飯	椒鹽翅腿*2	海結排骨 白玉燒	家常豆腐	鵝白菜	豆薯絲 柴魚湯 乳品
9/6 	三	胚芽飯	三杯雞 杏鮑菇	白菜肉絲炒 香菇	大黃瓜 甜不辣絲	空心菜	白玉 龍骨湯
9/7 蔬食日 	四	小米飯	泰式 鮮魚片	翡翠蒸蛋	沙茶火鍋	銀芽 韭菜	檸檬 山粉圓 水果
9/8 	五	米飯	滷豬排	玉米炒蛋	螞蟻上樹	小白菜	香菇雞湯

◎學校菜單豬肉使用國產豬肉