

歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠

第 4 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
9/18 	一	米飯	宮保雞丁	白菜肉絲 炒金針	五味醬 豆腐	鵝白菜	蔥花豆薯肉 絲湯
9/19 蔬食日 	二	香鬆飯	樹子 蒸鮮魚片	芹香豆包	什錦 滷味	青江菜	綠豆 西米露 乳品
9/20 	三	燕麥飯	壽喜 燒肉片	瓜仔雞丁	韭菜末 炒蛋	油菜	豆腐 味噌湯
9/21 特餐日 	四	日式炒 烏龍麵	醬燒軟骨丁 杏鮑菇	茶葉蛋	刺瓜 燴雙菇	耐龍菜	海芽 魚丸湯 水果
9/22 	五	麥片飯	烤雞排	肉末玉 米三丁	咖哩 甜不辣	高麗菜	鮮筍 排骨湯
9/23 	六	米飯	左宗棠雞	冬瓜 滷排骨	鮮筍三絲	銀芽韭菜	冬菜 粉絲湯

◆學校菜單使用之豬肉皆為國產豬肉
一年級+201~206 班：聯利

207~211 班+三年級+素：康立