

歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第5週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
9/25 	一	白飯	咖哩雞丁	筍干排骨	豆薯三絲	高麗菜	菜頭 龍骨湯
9/26 	二	白飯	蠔油豬排	白玉燒麵輪	肉末玉米	青江菜	四神 排骨湯 (乳品)
9/27 特餐日 	三	浮水 魚羹麵	椒麻雞丁	三杯 百頁豆腐	奶皇包	豆芽菜	浮水 魚羹料
9/28 蔬食日 	四	小米飯	糖醋 虱目魚排	牛蒡筍絲 海根	五香滷味	有機黑白菜	丁香 味噌湯 (水果)

◎學校菜單僅使用國產豬肉

一年級+201~206:康立

三年級+207~211+素食:聯利