

歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第6週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
10/2 	一	米飯	五彩 燒雞丁	魚香豆腐	豆皮白菜滷	小白菜	筍片 龍骨湯
10/3 	二	麥片飯	山藥雞丁	紅燒肉角	鴛鴦粉絲	油菜	刺瓜 魚丸湯 乳品
10/4 	三	米飯	豆腐蒸 鮮魚片	日式蒸蛋	炒三絲	空心菜	冬瓜珍珠
10/6 	四	什錦炒麵	蒜味銀芽 肉片	焦糖布丁 饅頭	五味醬豆腐*2	鵝白菜	巧達濃湯 水果

●學校菜單使用之豬肉皆為國產豬肉

一年級+201~206 班：聯利

207~211 班+三年級+素食：康立